



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menu 1 	Seelachs bordelaise (mit Kräuterkruste) <sup>(A1,D)</sup> Reis grüner Salat	Rindergulasch Bio-Nudeln <sup>(A1)</sup> Bio: Eissalat mit Tomaten	Haferflockenküchle <sup>(A4,C,G)</sup> Kartoffelsalat <sup>(M)</sup> Karottensalat mit Bio-Karotten	Kässpätzle <sup>(A1,C,G)</sup> bunter Salat mit Bio-Gurken
Menu 2	Tomaten(Bio)-Zucchini(Bio)-Gratin mit und ohne Schafskäse <sup>(G)</sup> Reis grüner Salat	Bio-Nudeln <sup>(A1)</sup> mit Eiersoße Bio: Eissalat mit Tomaten	Fleischküchle <sup>(Schwein,A1,C)</sup> Kartoffelsalat <sup>(M)</sup> Karottensalat mit Bio-Karotten	
Snack	siehe tagesaktueller Aushang	siehe tagesaktueller Aushang	siehe tagesaktueller Aushang	siehe tagesaktueller Aushang
Nachtisch	Obstsalat Bio: Äpfel, Birnen, Bananen 	Ananasquark <sup>(G)</sup> 	Kiwi 	Bio-Apfel 

 = Die Triangel ist zertifiziert nach dem "DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Das gesundheitsfördernde Angebot Menu 1 ist an dem Logo erkennbar.

Zu jedem Salat gibt es ein Tagesdressing. Allergene siehe Aushang.

Trotz sorgfältiger Planung kann es kurzfristig zu Änderungen des Speiseplans kommen. Wir informieren die Essensteilnehmer dann per Aushang in der Mensa.

Wir, die ehrenamtlichen Kocheltern, bemühen uns täglich frisch mit Lebensmitteln von regionalen Erzeugern und Lieferanten zu kochen. Es geht uns dabei auch um Nachhaltigkeit bei der Müllvermeidung. Wir portionieren deshalb zurückhaltend; gerne geben wir Nachschlag.

### Hinweise über Allergene und Zusatzstoffe:

**Allergene:** (A enthält Gluten), A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C (Hühner-) Ei, D Fisch, E Erdnuss, F Sojabohnen, G Milch und Milchprodukte, (H Schalenfrüchte), H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Cashewnüsse, H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, L Sellerie, M Senf, N Sesam, O Sulfit/Schwefeldioxid, P Lupine, Q Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärkern, 5: enthält Sulfit/geschwefelt, 6: mit Nitritpökelsalz, 7: mit Phosphat, 8: mit Süßungsmittel(n)