



SPEISEPLAN

14.-17.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menu 1	Seelachsfilet paniert ^(A1,D) , Kartoffel-Gurken-Salat ^(M) , Remoulade ^(C,G)	Büffet: die freie Auswahl, z.B. Hamburger, Maultaschen, Spinatpfannkuchen.....	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry ^(G) , Reis, Erbsen	Kartoffelgratin ^(G)
Menu 2	Quinoaküchle ^(C,G) , Kartoffel- Gurken-Salat ^(M)	nähreres zum Büffet und Allergenen siehe Aushang	Reis mit Asiagemüse	
Salat		Salat		grüner Salat
			evtl. Reste vom Büffet	
Nachtisch	Lebkuchen ^(A1,F,G)	verschiedene Desserts	Obst	Eis ^(1,G)

Zu jedem Salat gibt es ein Tagesdressing. Allergene siehe Aushang.

Trotz sorgfältiger Planung kann es kurzfristig zu Änderungen des Speiseplans kommen. Wir informieren die Essensteilnehmer dann per Aushang in der Mensa.

Wir, die ehrenamtlichen Kocheltern, bemühen uns, täglich frisch mit Lebensmitteln von regionalen Erzeugern und Lieferanten zu kochen. Es geht uns dabei auch um Nachhaltigkeit bei der Müllvermeidung. Wir portionieren deshalb zurückhaltend; gerne geben wir Nachschlag.

Allergene

A enthält Gluten:

A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
A5 Dinkel
A6 Kamut

B Krebstiere

C (Hühner-)Ei
D Fisch
E Erdnuss
F Sojabohnen
G Milch und Milchprodukte

H (Schalenfrüchte):

H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Walnüsse
H4 Cashewnüsse
H5 Pecannüsse
H6 Pistazie

L Sellerie

M Senf
N Sesam
O Sulfit / Schwefeldioxid
P Lupine
Q Weichtiere

Zusatzstoffe

1: mit Farbstoff
2: mit Konservierungsstoff

3: mit Antioxidationsmittel
4: mit Geschmacksverstärker

5: enthält Sulfit / geschwefelt
6: mit Nitritpökelsalz

7: mit Phosphat
8: mit Süßungsmittel(n)