



SPEISEPLAN

13.05.2024. - 16.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menu 1	Putenschnitzel natur, Nudeln ^(A1) , Rotkohl	Nudelsuppe ^(A1,C,G) , Quarkrohrnudeln mit Pfirsichkompott u. Vanillsoße ^(G)	Fisch bordelaise ^(A1) , Reis	Chili con carne ^(Rind) , Brötchen ^(A1,A2,A3,A4,A5,F,N)
Menu 2	Veggie-Bratlinge ^(A1,A3,F) , Nudeln ^(A1) , Rotkohl	Nudelsuppe ^(A1,C,G) , Quarkrohrnudeln mit Pfirsichkompott u. Vanillsoße ^(G)	Falafel ^(A1) , Reis	Chili sin carne ^(A1,A3,F) , Brötchen ^(A1,A2,A3,A4,A5,F,N)
			Salat	
Nachtisch			Götterspeise	Eis ^(1,A1,G,F)

Zu jedem Salat gibt es ein Tagesdressing. Allergene siehe Aushang.

Trotz sorgfältiger Planung kann es kurzfristig zu Änderungen des Speiseplans kommen. Wir informieren die Essensteilnehmer dann per Aushang in der Mensa.

Wir, die ehrenamtlichen Kocheltern, bemühen uns, täglich frisch mit Lebensmitteln von regionalen Erzeugern und Lieferanten zu kochen. Es geht uns dabei auch um Nachhaltigkeit bei der Müllvermeidung. Wir portionieren deshalb zurückhaltend; gerne geben wir Nachschlag.

Allergene

A enthält Gluten:

- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut

B Krebstiere

- C (Hühner-)Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Sojabohnen
- G Milch und Milchprodukte

H (Schalenfrüchte):

- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse
- H4 Cashewnüsse
- H5 Pecannüsse
- H6 Pistazie

L Sellerie

- M Senf
- N Sesam
- O Sulfit / Schwefeldioxid
- P Lupine
- Q Weichtiere

Zusatzstoffe

- 1: mit Farbstoff
- 2: mit Konservierungsstoff

- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Geschmacksverstärker

- 5: enthält Sulfit / geschwefelt
- 6: mit Nitritpökelsalz

- 7: mit Phosphat
- 8: mit Süßungsmittel(n)